

BEWEEGZOMER

20 JULI - 31 AUGUSTUS 2024

Vaak gaan de reguliere sportactiviteiten in de vakanties niet door en gaan veel vrienden en familie op vakantie. Om toch wat leuks te kunnen doen in de vakantie organiseren verenigingen en personen in Westerwolde diverse sportactiviteiten.

FIETSEN
WANDELINGEN
JEU DE BOULES

YOGA
ZWEMMEN
TENNIS

EN MEER!

BEWEEGZOMER

Westerwolde Noord

Wanneer	Tijd	Activiteit	Vereniging/locatie	Opgave	Kosten
Iedere maandag	11:30 uur - 12:30 uur	Wandeling onder de 3 km	Westerwolde Beweegt de Omloop, Blijham	Frederique Kraster 06 51 27 79 96	€0
Iedere maandag	14:00 uur - 15:00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Westerwolde Beweegt de Omloop, Blijham	Frederique Kraster 06 51 27 79 96	€0
Iedere woensdag	13:30 uur - 15:30 uur	Jeu de boules	Sportdorp Blijham Raadhuisstraat 23-C Blijham	Karel Dekker 06 44 07 66 74	€2,50 + consumptie
Iedere woensdag	14:00 uur - 15:30 uur	Jeu de boules	Jeu de Boules DOS Hoofdweg 26A Bellingwolde	Flip Nomden 06 29 45 49 70	Ong. €2 consumptie
Iedere donderdag	09:00 uur - 12:00 uur	Fietsen (onder voorbehoud van beschikbaarheid begeleiders en goede weersomstandigheden)	Sportdorp Bellingwolde Dorpsplein 6 Bellingwolde	Anneke Nieuwenhuizen 06 25 46 62 41	€6,00 inclusief 2 koffie of thee + cake

Westerwolde Midden

Wanneer	Tijd	Activiteit	Vereniging/locatie	Opgave	Kosten
Iedere maandag	09:45 uur - 10:45 uur	Stoel yoga	Meer Met Yoga MFA De Zuides Korteweg 2	Carin Bergman 06 48 65 64 43	€6
Iedere dinsdag	10:00 uur - 11:30 uur	Wandelen	Prenger Hoekman Schoolstraat 30 Vlagtwedde	Frederique Kraster 06 51 27 79 96	€0
Iedere woensdag	12:30 uur - 13:30 uur	Bewegen in de buitenlucht	Westerwolde Beweegt Achter de Bolderbörg Vlagtwedde	Frederique Kraster 06 51 27 79 96	€0
Meerdere dagen, zie website: www.westerwolde.nl/zwembad-de-barlage		Aqua joggen Fifty Fit Banen zwemmen	Zwembad de Barlage Laan van Westerwolde 15 Vlagtwedde	Zwembad de Barlage 06 54 28 33 52	€5
Meerdere ochtenden: Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag		Senioren fitness Circuit training	Prenger Hoekman Schoolstraat 30 Vlagtwedde	Rosa Manuel sportcentrum@prengerhoekman.nl	€5 + consumptie
Doordeweeks tussen 08:00-19:30 uur Weekend tussen 13:00-17:00		Banen zwemmen	Zwembad de Barkhoorn Dennenweg 1 Sellingen	Zwembad de Barkhoorn 0599 32 24 26	€5

Voor meer informatie neem contact op met de bewegcoaches:



Frederique Kraster

Beweegcoach Noord & Midden

Telefoon nummer:
06 51 27 79 96

E-mailadres:
f.kraster@hvdsg.nl



Tim Beijleveldt

Beweegcoach Zuid

Telefoon nummer:
06 26 97 54 04

E-mailadres:
t.beijleveldt@hvdsg.nl

BEWEEGZOMER

Westerwolde Zuid

Wanneer	Tijd	Activiteit	Vereniging/locatie	Opgave	Kosten
Iedere maandag	10:00 uur - 11:00 uur	Circuit training	Westerwolde Beweegt Steunste Ter Apel Doctor Bekenkampstraat 37	Tim Beijleveldt 06 26 97 54 04	€2
Iedere maandag & vrijdag	08:15 uur - 09:15 uur	Gym 55+	Sportschool Knaap Viaductstraat 13 Ter Apel	Sportschool Knaap 0599 63 70 54	Abonnement
Iedere maandag & woensdag	In de avond na elkaar	Hata Yoga Yin Yoga	Meer met Yoga Oefenzaal TriFysio Hoofdstraat 79 Ter Apel	Carin Bergman 06 48 65 64 43	€7,50
Iedere maandag & donderdag	10:00 uur - 11:00 uur	SeniorenFit	Bewegingscentrum Ter Apel Drenthweg 17	Receptie 0599 65 74 56	€5
Iedere dinsdag & woensdag	09:30 uur - 10:30 uur	Wandelgroep onder de 3 km	Westerwolde Beweegt Startpunt: Wilpskamp Ter Apel	Tim Beijleveldt 06 26 97 54 04	€0
Iedere woensdag	09:30 uur - 10:30 uur	Wandelen	Westerwolde Beweegt Startpunt: Wilpskamp Ter Apel	Tim Beijleveldt 06 26 97 54 04	€0
Iedere vrijdag	12:30 uur - 13:30 uur	Wandelen	Westerwolde Beweegt Startpunt: Wilpskamp Ter Apel	Noud Bogaerts 06 18 17 39 44	€0
Iedere woensdag & vrijdag	10:00 uur - 10:30 uur	Aquarobics	ZEPTA Ter Apel Heembadweg 17	Boris Volker 06 29 84 23 83	€0
Iedere zondag	Tijdstip in overleg	Buiten Yoga	Meer met Yoga Locatie in overleg	Carin Bergman 06 48 65 64 43	€7,50
Iedere dag	10:00 uur - 10:30 uur	Banen zwemmen	Moekesgat Ter Apel Heembadweg 17	Moekesgat 0599 58 27 50	€5

Mede mogelijk gemaakt door



ZOMERZWEMMEN

IN WESTERWOLDE



ZWEMBAD MOEKESGAT

Zwembad Moekesgat in Ter Apel heeft een peuterbad met speeltuin, een waterglijbaan, twee zwembaden en duikplanken. Daarnaast is er ook een ligweide met speeltuin, ligstoelen (verhuur) en een kiosk.

Heembadweg 17
9561 CS Ter Apel
Telefoon: 0599 58 27 50

ZWEMBAD BARKHOORN

Zwembad Barkhoorn in Sellingen heeft een recreatiebad met glijbaan, peuterbad en een 25 meter bad met hoge duikplank. Daarnaast een ligweide met speeltuin, ligstoelen (verhuur) en een kiosk.

Dennenweg 1
9551 VJ Sellingen
Telefoon: 0599 32 24 26



OPENINGSTIJDEN ZOMERVAKANTIE

Maandag t/m vrijdag: 08.00 - 19.30 uur

Zaterdag en zondag: 13.00 - 17.00 uur